



נתגבר

עלון מידע שנתי

בס"ד

תוכן העניינים

נתגבר - עלון מידע שנתי - זכרון מנחם

04

הגן השיקומי המוגן

08

מחנות הקיץ באירופה

18

צמה של עוצמה

20

תצוגת אופנה - סנטר 1

26

בנות השירות הלאומי



דבר היו"ר

ימים קשים ומאתגרים עוברים על עם ישראל, ברגעים אחדים רבים מאיתנו הפכו ללוחמים על המדינה היקרה, על החיים שאין יקר מהם.

את המשפחות שלנו המלחמה האיומה תפסה באמצע המלחמה הפרטית שלהם על חיי יקירם, כן, אבות גוייסו והאמא הלביאה מלווה את ביתה בטיפולים הקשים בבית החולים ושאר הילדים בבית לבד מבוהלים חווים אזעקות, פיצוצים - מלחמה.

מי מושיט יד בשעות קשות ומורכבות כאלו, מי יכול להבין את ההתמודדות של המשפחה, מי יכול להבין את האבא היקר שאמור להלחם בו זמנית 2 מלחמות קשות ואכזריות.

בתוך אי היציבות - אנחנו אי של יציבות

מתנהלים באחריות ובזהירות בעזרתכם החשובה, לא מורידים את הרגל מהגז, **מגבירים**.

מעריכים ומודים לכם על עמידתכם לימיננו ולשותפות החשובה.

בברכה

בשורות טובות

חיים ארנטל - יו"ר



הגן השיקומי המוגן

נקודת הזמן בזכרון מנחם טומנות בחובן סיפוק רב, השנה אנו חוגגים 25 שנות הפעלת הגן לילדים חולי סרטן שעקב מערכת חיסונית פגועה מנועים הם ממסגרות חינוך שגרתיות.

שנה חלפה מאז הכיר משרד החינוך בגן השיקומי הייחודי שלנו כחינוך מיוחד. את שנת הלימודים האחרונה סיימו 22 ילדים שלוו לאורך השנה ב- 2 גנות נפלאות,

2 סייעות, מטפלת רגשית, פסיכולוגית - ליווי להורים, ריתמיקאית, מטפלת באומנות, במוזיקה, בתנועה, בגנות בבעלי חיים וכמובן פיזיותרפיסטית מנוסה. חוגים כמו אפיה, שעת סיפור, ציור ועוד.

השתלבות בוגרי הגן בבתי ספר ובגנים לאחר ההחלמה הינה מלאה וזאת הודות לתכנים המושקעים במהלך השנה.





בית חלומותי

בשעות הקשות שעוברות משפחות שאחד מהם מתמודד עם מחלת הסרטן, לרוב המקומות אליהם הולכים הם צורך - הם לא מבחירה...

להגיע לבית חלומותי זו בחירה...

2000 מ"ר של הסחת הדעת, פינוקים, רפואת הנפש ורפואת הגוף.

בשעות הבוקר פועל במקום הגן השיקומי המוגן ובנוסף באופן די פרטני, פעילות פרטנית לצעירים בגילאים שונים.

אחה"צ המקום קולט ילדים חולים בין טיפול לטיפול ואת אלו שסיימו לאחרונה את הטיפולים האגרסיביים, אחים וילדים שאחד מהוריהם חולה.

בתכנית: שיעורי בית / השלמת חומר לימודי.

חוגים: ספורט - נינג'ה, מחשבים - הדפסות תלת מימד, נגרות, אלקטרוניקה, אומנות, מוזיקה, בישול אפיה ועוד.

תרפיה ב - בעלי חיים, גננות, ציור, קדרות, מוזיקה, אומנות וצילום.

במקום פועלת מרפאת יעוץ עם 2 פרופסורים אונקולוגים וחוקר סרטן, מוקד לקיחת דמים לחולים אונקולוגים בשיתוף "מאוחדת"

מכון יופי לבנות החולות ולאימהות, ספא מפנק - עיסויים, הילינג, רפלקסולוגיה, דיקור סיני ועוד.

ארוחות חמות ומזינות והסעות.







מחנות הקיץ באירופה

הקורונה ב"ה אחרינו, סבב מחנות הקיץ באירופה חוזר, שנת 2021 היעד הינו הולנד - אמסטרדם.

אירוח במלון המפואר NOVOTEL - שהינו גם יעד משמעותי לישראלים

8 ימים של שכחת העבר והעתיד ורק ההווה המהנה והמבטיח קיים,

שף וקונדיטורית ישראלים טורחים מעל ומעבר, אתרי תיירות מרהיבים, לונה פארקים מטורפים, חגיגת שופינג, שייט בתעלות אמסטרדם, ביקור בכפרים ציוריים, דולפינריום מרהיב, כמובן טיול אופניים, אופני בירה ועוד.

כל זאת בניצוחה של האישא הנפלאה הגב' דבורה מרסן שמזה למעלה מ-20 שנה מארגנת את המחנות בהולנד ונותנת מעצמה בצורה מדהימה. לצידה חברי ההנהלה היקרים בהולנד שותפים לעשייה הנפלאה. תודה. תודה להנהלת מלון נובוטל על האירוח הנפלא והחם.







מחנה הקיץ - צרפת

שנת 2022 חוזרים בשמחה ובהשתוקקות לקהילה החמה והמחבקת בשטרסבורג ובראשה דר' מוריס דהאן היקר שהינו גם נשיא הקהילה וחבל אלזס בצרפת.

טיסה מיוחדת עם חב' אל-על לשטרסבורג ואירוח במלון הכפרי המרהיב Les cignes ובתוכנית, סיור רכוב בשטרסבורג, סגווי, סירות חשמליות, אופניים ועוד, פארק חבלים מדהים, חווית נסיעה בעשרות רכבי ספורט יוקרתיים, לונה פארק, אירופה פארק המטורף, טירת הנשרים והמופע, פארק הקופים המפורסם, טירת קניגסבורג, העיירה הציורית ריגווייר, קולמר ובילוי של יום במתחם ענק ב "באקס" ובו מלחמת לייזר ייחודית, באולינג, גולף בחשיכה, מבוכים, סירות מתנגשות ועוד.

מעורבות ושותפות הקהילה בראשות הרב הראשי הרב וויל הינה מדהימה כאשר אנשי הקהילה אירחו את המחנה 3 פעמים לארוחות מיוחדות.

תוצאות המחנה היו מדהימות בהשפעתם על מצב בריאותם של הילדים. תודה.



מרוץ תושבי שטרסבורג

לאורך השנים קהילה חמה ויקרה זו עושה פעילויות שונות כספונסרים לטובת זכרון מנחם, זה משלוחי מנות ומתנות לאביונים בפורים, זה לפינוק הילדים במימון קניית מתנות במחנות הנופש ועוד. בין הפעילויות המרתון העירוני שם, טורניר ספורט ועוד. יישר כוחם.





מחנה חורף - חנוכה 2022

חורף - בחוץ קריר, לילדים שמתמודדים עם מחלת הסרטן, עם הטיפולים הקשים שפוגעים במערכת החיסונית הסכנה מהתקררות הינה משמעותית.

מחנה חורף באילת נותן אתנחתא חשובה מההסתגרות בבית החולים ובבית, בחג חנוכה חופשיים... בים, באוויר וביבשה, מבלים עם חברים למסע...

המלון כמובן "מג'יק פאלס" המחבק מזה 12 שנים...

פעילות ואטרקציות אין סופיות, מהנות ומסיחות את הדעת,

בית חולים נייד המיוחד של זכרון מנחם, רופאים, אחיות, פסיכולוגיות וצוות נפלא.







מחנה אביב

הצבת יעדים לשבירת שיגרת טיפולים, מטרות להגיע אליהם, זה שם המשחק, 3 מחנות בשנה...

הצעירים הללו שואפים להגיע אליהם וזה העיקר. ערב פסח, הבית מבולגן, אימהות עסוקות, לילדים שלנו הרווחה - הסחת הדעת, אטרקציות, טיולים וחוויות מבוקר ועד ליל.

3 ימים מרוכזים שנותנים תוצאה של שבוע..



הקבוצה המחבקת - הפועל ירושלים

מזה שנים רבות קבוצת הכדורסל האלופה מחבקת חזק את ילדי זכרון מנחם ואת בני משפחתם.

הילדים מוזמנים למשחקי הקבוצה ובהפסקה הם מוזמנים לטקס המרגש - כאשר קהל הצופים קם על רגליו ומריע לקול הכרוז, הספונסרים היקרים של הקבוצה מעניקים לילדים תשורות יקרות ערך.

טקס שכזה לילד שנמצא רוב זמנו בבידוד וכרגע זוכה לחשיפה כה מחבקת, טקס כזה מעצים ומחזק.

לאחר מכן לאורך שנים מוזמנת המשפחה למשחקי הקבוצה.

תודה מיוחדת לאיש היקר והרגיש יובל קורן.





אירוע מוטורי - מוטור סיטי - שדה תימן

כאשר בזכרון מנחם מדברים על "הסחת הדעת" ברור שנותנים ע"כ את הדעת, תמיד נחפש אירוע שיא, רגעים ושעות של הנאה צרופה ומשכיחה כל כאב ודאגה.

במסלול המרוצים "מוטור סיטי" בשדה תימן התגייסו עשרות בעלי רכבי ספורט, יוקרה ואספנות, שעות ארוכות נהנו כל בני המשפחות בנסיעות מטרופות, דריפטים, דוכני מזון רבים וחוויה עם שוטרי מחוז באר שבע שהקימו עמדות תצוגה, ירי ברובי צבע ועוד.



קבוצות תמיכה - רפואת הנפש

לאורך השנים פרויקט חשוב ותועלתי למשפחות הינו קבוצות התמיכה להורים, בצפון הארץ, במרכז ובירושלים וזאת בהנחיית אנשי מקצוע מהשורה הראשונה, בה ניתנים כלים להתמודדויות המורכבות במשפחה.

קבוצות נוספות - בנות השרות היקרות שמקבלו ליווי פרטני וגם קבוצתי.

קבוצת הבוגרים בגילאי 18-25 כאשר בכל מפגש ישנו גם מפגש העשרה כהכנה לחיים, זוגיות, התנהלות פיננסית ועוד.

קבוצת אחיות בוגרות של חולים, והמתנדבים היקרים.

בעת הצורך ניתן גם ליווי פרטני.





ימי הולדת

יום הולדת זו חוויה של פעם בשנה ובכל שנה, בהפתעה או לא, בכל גיל, אירוע נחמד...

לילד חולה בסרטן, כל יום זה יום הולדת, כאשר מגיע התאריך הוא מקבל משמעות חזקה, עוד שנה שבה התגברו, לקראת שנה מאתגרת וקשה, להעלות חיוך אמיתי זו השקעה... אנחנו בזכרון מנחם עושים זאת ובגדול...

בשנה האחרונה נחגגו 129 ימי הולדת





צמה של עוצמה - בחסות המותג "פנטן"

אנו בפתחה של השנה ה-12 לשיתוף הפעולה המדהים עם המותג "פנטן" בפרוייקט האנושי והתועלתי של התרמת שיער עבור חולות אונקולוגיות בישראל.

בעזרת השותפים החשובים הללו הקמנו לפני מספר שנים בית מלאכה לייצור פאות וסלון להתאמתם לחולות, לילדות קטנות ולנשים בכל גיל, החולות שולחות תמונה עם השיער והפאניות הנפלאות שלנו מתאימות בתוך שעייתם שלוש פאה זזה בטכנולוגיה המתקדמת בעולם - טופ לייס, שאומר שהקרקפת נראית מתחת לפאה וכך לא ניתן להבחין שהחולה חובשת פאה.

היכולת של זכרון מנחם להעניק ולהתאים פאה יקרה שכזו ללא תשלום בא ראשית מתורמות השיער האלופות ומהתמיכה של "פנטן" בפרוייקט.

צמה של עוצמה... עוצמה מדהימה...



PANTENE



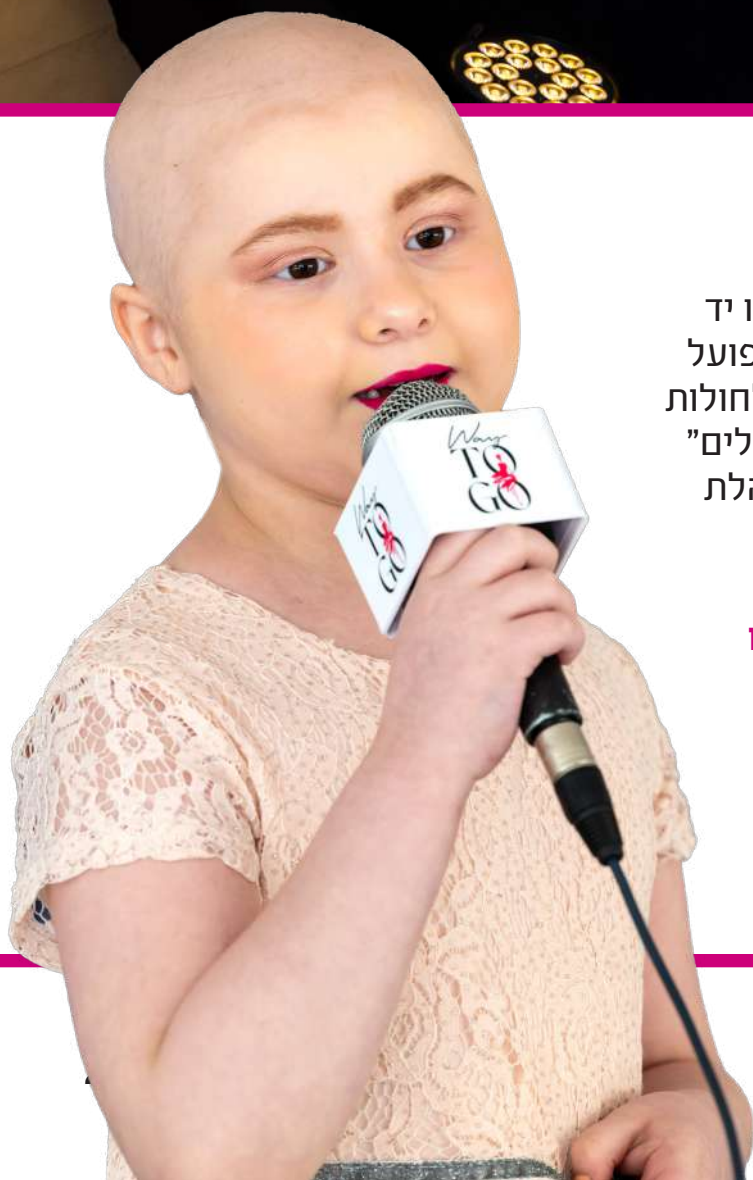


תצוגת אופנה סנטר ו

"גם כאשר אני שונה אני רוצה להראות" - אחת מהחולות הצעירות שאבדה את שעה אחרי הטיפולים הכימותרפיים הקשים...

בזכרון מנחם בקשו להעצים את הצעירות החולות להפוך אותם לדוגמניות ליום אחד, לתת להם את התבונה שכולם רואים שהיא יפה גם כאשר הראש קרח...





הנהלת "סנטר 1" הנפלאה הלכה איתנו יד
ביד, עשתה הכל בכדי שהארוע יצא לפועל
ובגדול, העסקים ב-"סנטר 1" העניקו לחולות
שוברים יקרי ערך, המלון "שערי ירושלים"
אירח אותם עם המשפחה שלהם, הנהלת
"סנטר 1" הכינה כיבוד מדהים וברמה
גבוהה מאד

**והעיקר... הדוגמניות הצעירות קרנו
מאושר.**

**תודה מיוחדת והערכה רבה
לאביגיל בירנבוים ממשרד א.ב.
בפרסום על היוזמה וההפקה
המרגשת.**



"ושמחת בחגך"

מסורת זו מסורת, חג הסוכות, המשפחות
מחפשות אטרקציות, כמדי שנה בזכרון
מנחם - בבית חלומותי, חגיגת הפנינג ...
שמחת בית השואבה, הפעלות, כיבוד עשיר
וריקודים סוחפים

כל בני המשפחה נהנים.

ל"ג בעומר

ל"ג בעומר הינו עוד יום בו כל בני
המשפחה משתתפים ונהנים,
טיול ג'יפים אתגרי - למעלה מ- 60 רכבי
שטח, עם ישראל היפה
שמתגייס ותורם,
הרי ירושלים הם היעד,
הסיום באקווריום שבגן
חיות התנכ"י ביקור
וארוחת צהריים על
האש.



ניידת החלומות

לזכרון מנחם ראייה רחבה, בנינו על גבי משאית קרוון רב שימושי, בתוכו חדר טיפולים עם מיטות מתקפלות לדופן, שירותים, מקלחת ומטבחון כולל מקרר, 2 כסאות מספרה שמשמשות גם לעירוני נוזלים, קבלה, מערכת אור קולית ועוד.

בארועים ובמחנות הנופש הניידת משמשת כבית חולים נייד הכולל מעבדות דם שונות ואמצעי המחשה שונים, תרופות מגוונות ועוד.

ביום יום זו ניידת יופי שמגיעה לבתי חולים ברחבי הארץ ומפנקת את החולות הצעירות ואת האמהות היקרות, מספרה, עיסויים, תספורות, חפיפת פאות ופן, עמדת לק ג'ל ואיפור.



מאגר תורמי דם ומרכיבי דם

הפרוייקט הראשון בזכרון מנחם בעת הקמת העמותה היה הקמת מאגר תורמים לטסיות דם - טרומבוציטים וגרנולוציטים, התאים שאחראים על המערכת החיסונית.

כיום אלפי צעירים בדוקים בעיקר משיבות בכל הארץ זמינים לתרומות אלו במידי, בבתי החולים הדסה, שניידר, איכילוב וסורוקה. רוב המנות הינם מזכרון מנחם וכמובן שגם בבתי החולים האחרים היד נטויה.

תאי דם אלו ניתנים טריים בלבד ולכן החשיבות של זמינות התורמים קריטית.

בשנה האחרונה נתרמו על ידינו למעלה מ-4000 מנות.





הקבוצה הבוגרת - קבוצה 4

מחנה הקיץ האחרון שהתקיים באיזור שטרסבורג / אלזס - דרך היין, גיבש חזק את קבוצת הבוגרים גילאי 18-25 של זכרון מנחם,

במשך המחנה נערכו מעגלים בהנחיית פסיכולוג ובהנחיית רכז הקבוצה שנתנו מקום נרחב לשיח הקבוצתי, למשותף בהתמודדות.

הקבוצה המגובשת המשיכה לאחר המחנה במפגשים חברתיים מהנים ובקבוצת תמיכה בעלת מפגשים מובנים.

בנות השירות הלאומי בחזיתות השונות - סיירת להסחת הדעת

גולת הכותרת זו התמיכה של בנות השירות בילדים המאושפזים בבתי החולים ולא פחות מכך בהורים, בזכרון מנחם יודעים היטב כי מצות ביקור חולים הינה "הסחת הדעת", העסקת הילד החולה בצורה אטרקטיבית, חברה לאמהות ולאפשר להם לשתף בקשיים, עגלות מזון מפנקות שמוגשות בכל שבוע בכלל המחלקות ההמטואונקולוגיות בבתי החולים ברחבי הארץ, יצירות משחקי קופסה ועוד.

והעיקר החיוכים המקרינים והאופטימיות שהן משדרות.

ההכשרה הארוכה טרם תחילת שנת השירות ולאורכה, הליווי הצמוד של הרכזות והצוות הפסיכולוגי הצמוד נותנים את אותותיהם, התגובות החיוביות ביותר של המשפחות אומרות הכל.

ביקורי הבית החשובים, לשחרר את האמא, להעסיק את האחים "השקופים", לעזור להם בשיעורי בית, הכנת ארוחת ערב, יציאות לבילויים ועוד.

סיוע רב בהפעלת "בית חלומותי" והעסקת הבאים בשעריו.







3 עשורים לשת"פ תועלתי עם משטרת ישראל ומג"ב

"משטרה וקהילה" בקשר של זכרון מנחם ומשטרת ישראל אלו צמד מילים שמבטאים רבות מזה כשלושים שנה, גולת הכותרת הינה במחנה הקיץ מידי שנה ערב הטיסה לאירופה, יחידת מג"ב תורמת למעלה מ-50 רכבי שטח לטיול אתגרי מהמלון בירושלים לכיוון בסיס הימ"מ שמארח את הקבוצה ליום חוויתי מאין כמוהו, תצוגת תכלית, התנסויות שונות ועוד.

תחנת באר שבע בפיקודו של סממ"ז דרום חיים שמואלי שהתגיסה לארוע המוטורי בשדה תימן והגיעה על שלל יחידותיה לשמח את הילדים, ספ"ק ירושלים בפיקודו של הממ"ז ניצב דורון תורג'מן שעפ"י המסורת החשובה מגיעים לבית חלומותי להדלקת נר חנוכה עם המשפחות של זכרון מנחם, ניידת המשאלות שמגיעה באהבה לילדים ליום מיוחד,

תנ"צ ג'יהאד חסן שאירח את זכרון מנחם בבית הספר החיילי של מג"ב ליום כיף ומסיבת קיץ, השתתפות זכרון מנחם במרוץ פסקל ועוד. הזמנה למשפחות וערב הצדעה לשוטרי מחוז ירושלים ועוד.



כנס מתנדבים

לאחר ההצלחה הגדולה בכנס של בנות השירות לדורותיהם פנו אלינו מתנדבים רבים ובקשו גם הם לפגוש את החברים לנתינה אותם לא ראו שנים, זכרון מנחם הרימו את הכפפה, איתור המתנדבים לאחר למעלה מ-30 שנה היה מאתגר מאד, לשמחתנו כ-250 מתנדבים התייצבו בשמחה ובהתרגשות, העלו זכרונות, חיזקו והתחזקו.

פגשנו בהם רופאים, פסיכולוגים, עו"ס ובעלי מקצועות שונים,

המילים ששמענו שוב ושוב "אתם בניתם אותנו"

שת"פ עם מועדון הג'יפאים "לנדרובר"

מזה שנים מועדון "לנדרובר" חובר ליום אתגרי ומהנה במחנה האביב שמתקיים בצפון הארץ.

השנה למעלה מ-60 מתנדבים שהגיעו עם רכבי השטח שלהם לצפון מכל רחבי הארץ, המסלול האתגרי הוכן בקפידה כאשר היציאה היתה מטבריה והסיום היה בעמק המעינות - הדרך עברה דרך דרום רמת הגולן.

מחזה מרגש לראות נהגים רבים שמשותתפים במיזם הזה שנים רבות וחשים שהם מקבלים יותר ממה שהם נותנים...

תודה להנהלת המועדון על שיתוף הפעולה המדהים והיעיל.



פעילות בימי המלחמה

בתוך האימה והחרדות שעבר עם ישראל, גיוס המילואים למלחמה הקשה, ההתמודדות עם ריצה לחדרים מוגנים ועוד.

המשפחות שלנו חוו זאת בכפל כפליים, אבא במילואים, אמא בבית החולים והאחים ????

משפחות מפונות מדרום הארץ שהגיעו לירושלים שותפו בפעילויות בבית חלומות.

ילדי הגן וילדים מאושפזים הכינו עוגיות שנשלחו לחיילים הפצועים בבתי החולים.

ברגישות ובזהירות המשכנו בדרכנו, להיות משענת למשפחות היקרות, משלוח משחקים ויצירות לדרומיים, פעילות מבוקר עד ערב בבית חלומות, התאמת פאות לחולות, ביקורים בבתי החולים, ימי הולדת ואפילו בת מצווה חגגנו החלטנו חד משמעית אנחנו לא נוטשים את אלו שעכשיו צריכים אותנו הרבה יותר.

"ביחד נתגבר - ביחד ננצח"





שם פרטי: _____
 שם משפחה: _____
 כתובת: _____
 דוא"ל: _____
 טלפון: _____
 תאריך: _____
 סה"כ תרומה: _____ מספר תשלומים: _____

- | | |
|-------|------------------------|
| 72ש | השלמת לימודים פרטנית |
| 100ש | חוגי העשרה ותראפיה |
| 150ש | תרומות דם וטרומבוציטים |
| 180ש | הזנה לילד לשבוע |
| 360ש | עגלת פינוקים במחלקה |
| 720ש | מסיבת יום הולדת |
| 1200ש | מפגש ק. תמיכה |
| 1800ש | ילד במחנה נופש |
| _____ | תרומה בנקודות אל-על |
| _____ | אחר |

○ מעוניינים לקבל קבלה במייל

[illegible]

מס' ויזה/ישראלכארט/דיינרס/אמריקו אקספרס

לתרומה מהירה בביט: 058-6400804

ניתן לתרום באתר www.zichron.org גם דרך פייפאל
תרומות לזכרון מנחם מאושרות ע"י מס הכנסה לפי סעיף 46 לפקודה.
מס' 550179378 ע"ר 580179372



"מעגלים" - מרכז השראה והדרכה

בבית חלומותי של זכרון מנחם בירושלים ישנו פרויקט חברתי וחינוכי ייחודי במינו - "מעגלים".

במקום ניתנים סדנאות להתמודדות ראויה כאשר באחד המעגלים שלנו, משפחה, חברים, עובדים, מטופלים, תלמידים, פקודים וכו' נוצר משבר, אובדן, חולי, מצבים משפחתיים כגון גירושין ועוד, אנחנו כחברה מעוניינים לעטוף, להביע מילים ראויות, להכיל, להיות אמפטיים, לא חונקנו לזאת ועפ"י רב האנשים מגיבים הפוך, שואלים שאלות - חוקרים, מביאים דוגמאות שליליות, לעיתים מאשימים וכ"ז מחוסר בהבנה, כי רק מי שעובר את אותו משבר יכול באמת להבין את זולתו.

בחדר טכנולוגי מתקדם תוכלו גם אתם - קבוצות עד 40 איש - לקבל ערכים וכלים לכך, כיום בין הבאים, ביה"ס לרפואה, בית ספר לאחיות תואר שני, צה"ל קורס פו"מ, מפקדי מג"ב, מנהלי בתי ספר, הנהלות בנקים, חברות ביטוח, משרדי עו"ד ועוד.

לתיאום ביקור: ניצה - 052-3378399